

# Le moine-philosophe

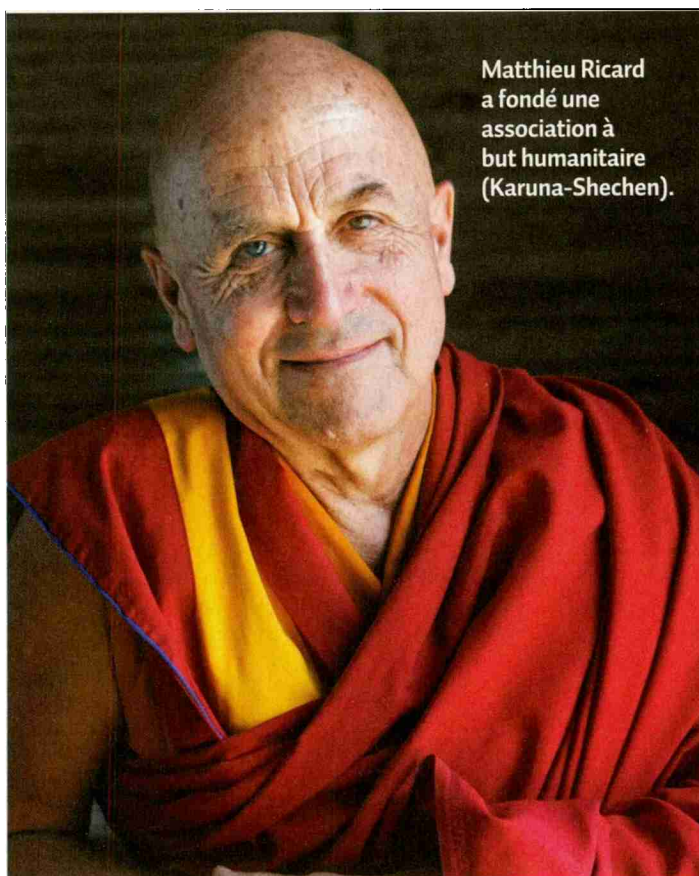
**Pardonnez-moi** MAGAZINE

13.20 RTS Un

*Auteur de plusieurs best-sellers, dont Plaidoyer pour l'altruisme, le moine bouddhiste Matthieu Ricard participera au festival Le livre sur les quais à Morges.*

**I**l a été qualifié d'homme le plus heureux du monde. Du coup, des scientifiques américains ont étudié son cerveau pour tenter de découvrir un éventuel lien entre la méditation et cet état d'esprit. Matthieu Ricard a lui-même fait de la recherche en biologie moléculaire avant de s'installer définitivement dans la région de l'Himalaya où il vit depuis 1972. Traducteur officiel du dalaï-lama en français, il a également publié de nombreux livres, notamment de photographies de moines tibétains, et fait une halte à Morges (VD) pour *Le livre sur les quais* (du 4 au 6 septembre, infos sur [www.livresurlesquais.ch](http://www.livresurlesquais.ch)).

«La première impression est désarmante, explique Darius Rochebin, car Matthieu Ricard surprend par sa sobriété. Contrairement à d'autres, il ne joue pas au philosophe, ni au grand connaisseur de la spiritualité. Au contraire, il est très simple et plaisante facilement. A notre première rencontre, on



Matthieu Ricard a fondé une association à but humanitaire (Karuna-Shechen).

servait un buffet avec des canapés au jambon et au saumon. Et lui, le végétarien, a ri en disant: «Je ne peux pas les manger, ce sont mes copains.» J'ai souvent été frappé par les religieux, ils semblent trouver une sorte de jubilation dans la privation. Par exemple, je me souviens de sœur Emmanuelle racontant comment elle était tombée amoureuse et de la joie ressentie en recevant une lettre de son

prétendant. Puis elle l'avait mise à la corbeille. Après le chagrin, elle avait éprouvé un sentiment de libération qui ne l'a jamais quittée.»

Altruiste, Matthieu Ricard a fondé l'association Karuna-Shechen qui a soutenu 130 projets humanitaires. Dernier en date, un réseau de taxi-rickshaws en Inde conduits par des femmes.

Propos recueillis par  
Patricia Martin