



Le Quotidien de la Côte  
 1260 Nyon 1  
 022/ 994 41 11  
 www.lacote.ch

Genre de média: Médias imprimés  
 Type de média: Presse journ./hebd.  
 Tirage: 8'023  
 Parution: 5x/semaine

N° de thème: 840.004  
 N° d'abonnement: 3003309  
 Page: 11  
 Surface: 61'890 mm²

# «Je suis reparti de zéro»



Dans son nouveau chez lui, Louis a gagné son autonomie. Bientôt, sa petite amie Marine investira les lieux. SIGFREDO HAKO

**CHIGNY Louis Derungs**  
 dédicacera son premier  
 ouvrage au Livre sur les  
 quais. Il revient sur son  
 année de renaissance.

**SOPHIE ZUBER**  
 szuber@lacote.ch

Quelque 15 000 volts, c'est l'intensité de la décharge électrique qui a foudroyé l'existence de Louis Derungs en octobre 2013. Dès lors amputé des deux mem-

bres supérieurs, le jeune homme de 22 ans ne cesse de se dépasser et se décrit comme étant «déterminé à ne pas sombrer». «Je suis mort ce jour-là. Et en devant tout réapprendre en repartant de zéro, j'ai saisi cette deuxième chance que m'accordait la vie.»

Depuis, le quotidien de Louis s'est traduit par de multiples victoires, qui devaient lui permettre de retrouver l'autonomie dont il rêvait. Aujourd'hui, son chemin a pris une route inespé-

rée et un nouvel homme est né. On l'avait laissé il y a un an, alors qu'il s'apprêtait à traverser l'Oregon à vélo en suivant la côte ouest, défi qu'il a relevé avec brio.

## Savoir prendre du recul

Après son périple, il avait investi les bancs de l'Université en droit, une joie pour celui qui est constamment habité par la soif d'apprendre. «Après un mois de cours, je suis parti à l'autre bout de



Le Quotidien de la Côte  
1260 Nyon 1  
022/ 994 41 11  
www.lacote.ch

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Presse journ./hebdom.  
Tirage: 8'023  
Parution: 5x/semaine

N° de thème: 840.004  
N° d'abonnement: 3003309  
Page: 11  
Surface: 61'890 mm<sup>2</sup>

la Suisse afin de tester la réactivité de mes muscles pour faire fonctionner mes prothèses fonctionnelles. Et même si j'ai toujours couru plusieurs marathons en même temps, cette course m'était primordiale à l'époque.»

Toutefois, ce n'est qu'une déception à l'arrivée: les prothèses ne fonctionnent pas. Malgré son mental de battant, Louis prend la décision de tout arrêter. «Je ne lâche pas si facilement mais je sais prendre le recul adéquat lorsque je n'ai pas le choix.» Auteur d'une forte absence académique, il quittera la fac de droit, avec regret.

Depuis, il a pris la décision de porter occasionnellement des prothèses esthétiques, élaborées avec un orthopédiste de la SUVA: «J'ai plus d'autonomie sans, puisque je me débrouille quasiment pour tout.» La couleur noire sur ses mains a été aussi pensée délibérément: «Je ne voulais pas de la couleur peau, car je ne me cache pas.»

«15 000 volts», c'est également le titre de son livre qu'il dédicacera au Livre sur les quais tout le week-end. L'ouvrage, où des chapitres autobiographiques et conseils en matière de santé s'alternent, se veut dédié au grand public: «Au départ, je voulais partager mon expérience sans pour autant penser à publier un livre. Ce que je veux avant tout, c'est aider.»

### Projets thérapeutiques en vue

Au fil des pages, Louis s'épanche en finesse sur les relations humaines et le lien compliqué que l'on entretient avec sa propre image, en insistant sur les

dérives liées à la nourriture et la technologie: «Il faut bien comprendre que je ne suis pas là pour donner des leçons. Tout ce que je propose est à large spectre, que les problèmes soient psychiques ou physiques. Et cette rentrée universitaire, Louis ne la manquera pas. «Cette fois, je me lance en psychologie et j'irai jusqu'au bout», sourit-il.

Désormais titulaire d'un brevet d'hypnothérapeute, Louis travaille sur l'élaboration d'un prototype d'hypnose à l'aide d'un casque de réalité virtuelle: «Pour en avoir fait l'expérience, nous pouvons facilement remplacer les anesthésies de confort par ce procédé. A terme, j'aimerais former les patients afin qu'ils n'aient plus besoin de moi.»

Oui, les choses ont bien changé pour Louis et l'amour n'est pas étranger à cette transformation. Car depuis le début de l'année, il partage sa vie avec Marine: «J'ai de la chance, c'est quelqu'un de bien.» A eux donc d'écrire un nouveau chapitre... ☺

### PLUS QU'UNE BIOGRAPHIE

«15 000 volts, Une méthode pour s'accomplir. Un récit de résilience» est sorti le 24 août en librairie. Son auteur sera présent à la 7<sup>e</sup> édition du Livre sur les quais, qui débute aujourd'hui. «Je suis Morgien, cela me tenait à cœur d'y être», souligne-t-il. Ecrit d'une manière épurée et parsemé de photos personnelles, Louis y dévoile ses expériences, tout en mettant l'accent sur le thème de l'accomplissement personnel. Disponible en Belgique dans quelques jours, le livre partira à la conquête de l'Hexagone en début d'année prochaine. Son prix se monte à 27 francs et il est disponible chez

Manor, Payot et Fnac. ☺